

Für jedes Kind das richtige Rezept

Umsetzung der DGE Qualitätsstandards für die
Verpflegung in Kindertageseinrichtungen



© DGE/FIT KID

für Hauswirtschaftskräfte und Pädagogische Fachkräfte

in den Kindertageseinrichtungen im Ev. Kirchenkreis Herford

Der Wunsch nach einer Mittagsverpflegung in Kindertageseinrichtungen ist in den letzten Jahren stetig gestiegen. Die Aufgabe, Kinder gut, ausreichend, altersentsprechend und gesund zu versorgen, stellt große Anforderungen an alle pädagogischen Mitarbeitenden und die Hauswirtschaftskräfte.

Die Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE) sind wissenschaftlich anerkannt und eine gute Grundlage für die Verpflegung von Kindern in Gemeinschaftseinrichtungen.

Dieses Seminar richtet sich an Hauswirtschaftskräfte, die das Essen täglich planen und zubereiten und Fachkräfte, die an der Speiseplangestaltung beteiligt sind.

Ziel dieses Inhouse-Seminars der DGE ist es, die Kenntnisse der Verantwortlichen für die Verpflegung in Kindertageseinrichtungen im Alter von ein bis sechs Jahren zur Gestaltung eines vollwertigen Speiseangebots zu vertiefen sowie die Kompetenzen zur Erstellung und Beurteilung eines Speiseplanes zu stärken.

Alle Inhalte des Seminars werden gemeinsam praxisnah erarbeitet, um eine konkrete Umsetzung ins berufliche Handeln sicherzustellen.

■ **Inhalte**

- Lebensmittel und Lebensmittelgruppen
Update Nährstoffe, optimale Lebensmittelauswahl,
Besonderheiten der Ernährung von Kleinkindern

- Speiseplanerstellung
Erstellung und Beurteilung eines Vier-Wochenspeiseplans für die
Mittagsverpflegung

- Ernährungsbildung
Ernährungsverhalten, Umsetzung der Ernährungsbildung in den
Kita-Alltag

■ Teilnehmer*innen

Die Teilnahme ist **verbindlich** – jede Kita wählt einen Termin der aufgeführten 5 Termine / Orte, an dem sowohl eine

- Pädagogische Fachkraft oder Leitung **und**
- die Hauswirtschaftskraft **gemeinsam** teilnehmen.

■ Referentin

Antje Lange

Diplom Oecotrophologin

Referentin für die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)

■ Termine und Orte

jeweils von 9.00 – 17.00 Uhr

- Dienstag, **07.05.2019**
Gemeindehaus Löhne - Ort
Bünder Str. 188, 32584 **Löhne**
- Mittwoch, **08.05.2019**
Markus Gemeindehaus
Landsberger Str. 2, 32049 **Herford**
- Dienstag, **14.05.2019**
Gemeindehaus Hunnebrock-Hüffen-Werfen,
Paul – Gerhardt - Str.3,32257 **Bünde**
- Mittwoch, **15.05.2019**
Gemeindehaus Sundern
Am Uphof 9, 32120 **Hiddenhausen**
- Donnerstag, **16.05.2019**
Gossnerhaus,
Gossnerweg 10, 32289 **Rödinghausen**

■ **Kosten**

50,- € je Kita

■ **Verantwortlich**

Björna Ladage

Fachberatung / Projektmanagement für Kindertageseinrichtungen

Ev. Kirchenkreis Herford

Hansastr. 60, 32049 Herford

05221 - 988 595

bjoerna.ladage@kirchenkreis-herford.de

■ **Anmeldung**

bis zum 28.02.2019

per Mail an : iris.niewoehner@kirchenkreis-herford.de

Bitte geben Sie bei der Anmeldung

- **zwei Wunschtermine** und
- die **Namen** der beiden Teilnehmer*innen an.